

EQUILIBRIUM a.s.d. QUOTE CORSI

ISCRIZIONE ANNUALE € 15,00 (valida fino al 31 Agosto di ogni anno)

CERTIFICATO MEDICO per attività sportiva non agonistica

ISCRIZIONI DOPO IL 15 DEL MESE: metà quota

ATTIVITA'	FREQUENZA	QUOTA MENSILE
QIGONG TAIJI LIANGONG KUNG FU BAMBINI	2 lezioni a settimana	€ 40
SYSTEMA	2 lezioni a settimana	€ 45
WINGTSUN - ESCRIMA GIOCO DANZA- BIODANZA SYSTEMA-mattina	1 lezione a settimana	€ 32
YOGA KUNDALINI	1 lezione a settimana	€ 32
MEDITAZIONE	1 lezione a settimana	€ 32
KUNDALINI+MEDITAZIONE	1 lezione a settimana	€ 60
CAPOEIRA ANGOLA PER RAGAZZI	2 lezioni a settimana	€ 50
POSSIBILITA' DI LEZIONI INDIVIDUALI Lezioni singole € 10		

ATTIVITA' E QUOTE CORSI 2017-2018



Viale A. Volta 127, Firenze

Tel 055 570766

equilibriumfirenze@gmail.com

www.qigongfirenze.com

EQUILIBRIUM a.s.d. ORARIO PROVVISORIO CORSI AGGIORNAMENTO 30 Settembre 2017

Viale A. Volta 127, Firenze

Tel 055570766 - equilibriumfirenze@gmail.com - www.qigongfirenze.com (Il presente orario potrebbe subire delle variazioni)

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	9,30-11,00 SYSTEMA			
10,30-11,30 QIGONG POSTURALE	11,00-12,00 WING TSUN	10,30-11,30 QIGONG POSTURALE		
	12,00-13,00 ESCRIMA			
13,30-14,30 HATA YOGA	13,30-14,30 TAIJIQUAN	13,30-14,30	13,30-14,30 TAIJIQUAN	
16,00-17,00	16,00-17,00 LIANGONG (ginnastica dolce)	16,00-17,00 CAPOEIRA ANGOLA PER RAGAZZI	16,00-17,00 LIANGONG (ginnastica dolce)	16,00-17,00 CAPOEIRA ANGOLA PER RAGAZZI
17,00-18,00 KUNGFU BAMBINI 4-6 TURNO B	17,00-18,00 KUNGFU BAMBINI 7-10 TURNO A	17,00-18,00 KUNGFU BAMBINI 4-6 TURNO B	17,00-18,00 KUNGFU BAMBINI 7-10 TURNO A	17,00-18,00 GIOCO DANZA PER BAMBINI
18,00-19,00	18,00-19,00 TAIJIQUAN	18,00-19,00 BIODANZA	18,00-19,00 TAIJIQUAN	18,00 - 19,00
19,00-20,00 QIGONG	19,00-20,00	19,00-20,00 QIGONG	19,00-20,15 YOGA KUNDALINI	19,00-20,00
20-21,30 SYSTEMA	20,00-21,00 PROTEGGI TE STESSA	20,00-21,30 SYSTEMA	20,20-21,00 MEDITAZIONE	20,00-21,30